

Stressforebyggende personalepleje

Hvad er NADA, og hvad kan det gøre for dig?

NADA øreakupunktur er et enkelt, men meget effektivt redskab som blandt andet har en positiv effekt på stress, tankemylder, usikkerhed og lavt selvværd.

NADA er et åndehul i en travl arbejdsdag og kan hjælpe med at genskabe din indre ro, personlige effektivitet og følelsen af arbejdsglæde.

Da NADA fungerer særlig godt som gruppebehandling, er det også med til at skabe en oplevelse af fællesskab og forståelse kolleger og afdelinger imellem.

Hvem er jeg?



Mit navn er Zara Pflüger, og jeg er uddannet ved NADA Danmark.

Igennem flere års arbejde med behandling i privat klinik har jeg oplevet hvordan NADA har en positiv virkning på bl.a. stress, og tilbyder nu også NADA som forebyggende stressbehandling til virksomheder.

Det praktiske:

Virksomheden informerer om, hvor og hvornår jeg vil være tilstede hos jer. Behandlingen varer ca 50 minutter pr person, og jeg sætter behandlinger i gang med 5 – 10 minutters interval.

Alt det kræver af dig er, at du møder op (uden telefon eller pc) og er klar til at finde ro og slappe af i ca 45 minutter.
Jeg glæder mig til at møde dig.

Klinik
— *Zara*
Akupunktur

www.KlinikZara.dk